

Trinkt Wasser,
bleibt gesund!



WASSERSCHULE

EINE INITIATIVE DER
fit4future
foundation
GERMANY

PRESSEMITTEILUNG

**Kickoff in Aachen:
«Trinkt Wasser – bleibt gesund» -
Neues «Wasserschule» Projekt
der fit4future foundation Germany und der STAWAG
startet mit drei Grundschulen**

- **STAWAG Stadtwerke Aachen AG finanziert die Projektumsetzung an drei Schulen.**
- **Projektziel: Sensibilisierung von Kindern, ausreichend Wasser zu trinken, um ihre kognitive Leistungsfähigkeit zu unterstützen und den Grundstein für einen gesundheitsorientierten Lebensstil zu legen.**

Aachen, 26. August 2022 – Aachen geht mit gutem Beispiel voran: Mit der katholischen Grundschule Passstraße, der Gemeinschaftsgrundschule Brühlstraße und der Städtischen Gemeinschaftsgrundschule am Lousberg sind gleich drei Grundschulen im kürzlich gestarteten Schuljahr 2022/2023 bei dem neuen Projekt «Wasserschule» dabei, das die fit4future foundation Germany gemeinsam mit der STAWAG Stadtwerke Aachen AG in Aachen umsetzt.

«Das Projekt «Wasserschule» ist eine gute Ergänzung zu unserem bereits bestehenden Kooperationsprojekt 'step' mit der fit4future foundation. Wir begrüßen die Aufstellung von leitungsgebundenen Trinkwassersprudlern an Schulen. Unser Trinkwasser wird im gesamten Versorgungskreislauf regelmäßig im Wasserlabor gemäß den Vorgaben durch die Wasserverordnung geprüft. Es hat eine sehr gute Qualität, und von den Inhaltsstoffen ist es noch besser als Mineral- oder Tafelwasser. Unser Ziel ist es, Schülerinnen und Schülern jederzeit und kostenfrei einen gesunden Durstlöscher zur Verfügung stellen – und vor allem im Sinne der Nachhaltigkeit Plastikmüll durch Trinkflaschen zu vermeiden», so Wilfried Ulrich, Vorstand der STAWAG.

«Wir freuen uns sehr, dass wir unser 'Wasserprojekt' mit gleich drei Schulen in Aachen starten. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass ein Flüssigkeitsmangel im Körper zu verminderter Leistungsfähigkeit mit Symptomen wie Kopfschmerzen, Schwindel oder Müdigkeit führen kann. Dieser Problematik nimmt sich die fit4future foundation Germany gemeinsam mit der STAWAG Stadtwerke Aachen AG an und installiert zu diesem Zweck leitungsgebundene Trinkwasserspender in den teilnehmenden Schulen», erklärt Malte Heinemann, Geschäftsführer der fit4future foundation Germany.

Ziel des Projekts «Wasserschule» ist es, Kindern den Zugang zu kostenlosem Trinkwasser im Schulalltag zu erleichtern. Auf diese Weise sollen die Schüler*innen von Beginn an dafür sensibilisiert werden, ausreichend Wasser zu trinken und weniger auf zuckerhaltige Getränke zurückzugreifen. Dies trägt signifikant dazu bei, die kognitive Leistungsfähigkeit zu erhöhen und zugleich den Grundstein für einen gesundheitsorientierten Lebensstil zu legen.

Für die dreijährige Projektlaufzeit bekommen die partizipierenden Schulen neben den Trinkwasserspendern und deren Installation Premium Bio-Trinkflaschen für alle Kinder, begleitende «Wasser»-Workshops für Lehrkräfte, pädagogisches Fachpersonal und die Schüler*innen sowie regelmäßige Service- und Wartungsleitungen kostenlos bereitgestellt.

«Für uns war sofort klar, dass wir bei diesem Projekt dabei sein wollen, da uns die Idee sehr begeistert hat. Wasser ist der Treibstoff für unseren Körper. Wer viel trinkt, kann auch viel leisten. Uns ist es wichtig, die Rahmenbedingungen für unsere Schüler*innen so zu gestalten, dass wir sie bestmöglich beim Lernen unterstützen können. Dabei hilft dieses Projekt sehr», erklärt Ursula Milde-Reimertz, Schulleiterin der Katholische Grundschule Passstraße.

Mittelfristig möchte die fit4future foundation Germany ihr Engagement für die Gesundheitsförderung von Kindern erweitern und nicht nur Grund- und Förderschulen in der StädteRegion Aachen zu Wasserschulen machen, sondern auch weitere Bundesländer in das Projekt einbinden.

Über die fit4future foundation Germany:

Das Hauptanliegen der fit4future foundation Germany ist die Förderung von Maßnahmen für eine gesunde Zukunft für Kinder und für einen gesunden Planeten. Für die Entwicklung und Umsetzung der stiftungseigenen Programme und Initiativen setzt die gemeinnützige Organisation auf Partnerschaften und Synergien. In Kooperationen werden Inhalte erarbeitet und weiterentwickelt, Projekte umgesetzt und wissenschaftlich evaluiert. Das Präventionsprogramm fit4future, eine Initiative der DAK-Gesundheit und der fit4future foundation, motiviert über eine stressfreie und positive Lernatmosphäre Kinder und Jugendliche von 3 bis 19 Jahren zu mehr Bewegung, ausgewogener Ernährung, psychischer Gesundheit und Suchtprävention (z. B. Umgang mit Medien). Zudem setzt die Stiftung in Deutschland die Projekte **step, step kickt!** (zusammen mit der DFL Stiftung), **step BraWo** (zusammen mit United Kids Foundations) und deinsport.de (zusammen mit der Beisheim Stiftung) um. Deutschlandweit wurden und werden somit mehr als drei Millionen Kinder und Jugendliche in Tausenden von Kitas und Schulen und im Alltag über die Präventions- und Gesundheitsprogramme der Stiftung bei dem Start in ein gesundes, erfolgreiches Leben unterstützt. Mit der Initiative fit4future natur setzt sich die Stiftung zudem für das Thema «gesunde Erde» ein. In Planung und Vorbereitung ist das Projekt „Gesunde Erde, gesunde Kinder“.

Weitere Informationen zur fit4future foundation Germany und zu den Programmen finden Sie auf der jeweiligen Website:

<https://www.fit4future-foundation.de>

<https://www.fit-4-future.de/>

<https://www.fit4future-natur.de/>

<https://www.step-fit.de/>

<https://www.step-kickt.de/>

<https://www.united-kids-foundations.de/was-wir-machen/step-brawo/>

<https://www.deinsport.de/>

<https://www.united-kids-foundations.de/was-wir-machen/deinsport>

Kontakt fit4future foundation Germany:

Malte Heinemann

Geschäftsführer

Tel.: +49 89 992 755 93

Email: heinemann@fit4future-foundation.de

Pressekontakt:

Bärbel Mees

PR-Managerin

Tel: +49 177 259 56 69

baerbel.mees@lubemedia.com